



דלית בן שלום
ב-mosaic.
סדנאות גם
למתחילים

מחלת
שירת רועים.
ייצור בשיטות
מסורתיות



יקב לטם
אורגני. ללגום
מול הנוף



נועלוש.
קינוחים לבוקר
מושלם

אתנחתה גלילית

בא לכם נופש של יום אחד מהשגרה המהבילה והמגבילה? •
שבע תחנות בגליל המערבי בטווח נסיעה קצר זז מזו: ארוחות
משובחות מול נוף מרהיב, יין אורגני, גבינות מצטיינות, טיולי
הליכה ואפילו סדנת אומנות | נווית זומר

שסחבתם מהמרכז, ובסוף יש גם כלי שהולך
איתכם הביתה.

• דלית בן שלום - mosaic, קיבוץ יחיעם,
בתיאום מראש: 052-3224431

נחל צלמון: לאורך טחנות הקמח

כדי לחלץ עצמות מהעיסוק במוזאיקה
ולשרוף את יתרת הקלוריות שהעמסנו בנו-
עלוש, המשכנו לטיול קצר של שעה לאורך
נחל צלמון, בלוויית איילת בר-מאיר, מורת
דרך שמתמחה בטיולים בגליל ותופרת מסי-
לולים לפי הזמנה ונושא, והיא שופעת ידע
וסיפורים (טלפון: 054-6378901). נחל צל-
מון הוא לא החצבני, ובחלק מהמקומות הוא
נחלון ותו לא, אבל המים זורמים, מסביב הכל
ירוק, ואנחנו בחרנו ב"מסלול טעימה", כלומר
תוואי נוח וקצר לאורך חלק מטחנות הקמח
העתיקות שפוזרות על שפת הנחל. יש 14
בסך הכל. השביל מסומן בכחול, ויש גם ברי-
כת טבילה רדודה לצד חורשה של עצי בוקי-

mosaic: שבצו נא

היעד הבא - שכבעלת ידיים שמאליות
שלא הצטיינה בשיעורי מלאכה בבית הספר
היו לי ספקות לגבי - היה השתתפות בסד-
נה ב"mosaic", הסטודיו למוזאיקה ופיסול
בברזל ובכסף של דלית בן שלום בקיבוץ
יחיעם. בניגוד לחששות, הסדנה התגלתה
כתחליף מרגיע לא פחות מסדנת מדיטציה
משרת שלוהה. בצל מבצר יחיעם מעורר ההוד,
בתוך סך ירוק ואפלולי, עומד מבנה ששימש
במאה הקודמת לייבוש טבק, ובחזיתו עבודות
פסיפס מרהיבות של בן שלום. בתוך המבנה,
שמר על אופיו המחוספס, מסביב לשולחן
עץ גדול, יכולים קבוצות או זוגות (בהזמנה
מראש) לעבור סדנה של שתיים או יותר (50
שקל לשעה לאדם, כולל חומרים) ובה ליצור
באמצעות שיבוץ חלקי חרס, קרמיקה, זכר-
כית צבעוניות ועוד, יצירה משלהם (אפשר
להביא כלי מהבית או לקבל בסטודיו כלי
שיהווה בסיסי למלאכת השיבוץ) - עיסוק
ממכר ומומלץ למחיקה סופית של העצבים

נימוח ועליו ביצה, סלמון מעושן ועשבי תי-
בול גליליים, או כריך קרואסון משובח עם
גבינת ברי, או סוג של סלט מלפפונים ושמיר
עם יוגורט ופיסות דג מלוח.

המרפסת היא רק הקדימון למתחם הקור-
לינרי שהקימו השניים: דלת צדדית פשוטה
נפתחת ומגלה קונדיטוריה מרהיבה עם שלל
עוגות מתוצרתם במחירים נוחים, החל במ-
גוון עוגות שמרים דשנות (42 שקל לעוגה
שלמה), דרך עוגות גבינה אפויית (55 שקל)
וגולת הכותרת - מקרר עם שלל עוגות
שכבות צבעוניות, מוסים ועוד, שנראה כמו
פטיסרי בפריז.

מצידו השני של הקפה יש מעדנייה יוקר-
תית מעוצבת, שם פגשתי לראשונה דובדבני
אמרנה ירוקים במשקל, וכן מוכרים שם מגוון
גבינות, דגים מלוחים ומעושנים, יינות, ושי-
מנים מהגליל וגם מיובאים.

• נועלוש, אזור תעשייה תרשיחא-כפר
ורדים, א'ה' 19:30-8.00, ו' 14:30-8:00,
בשבת סגור, 04-6000068,
katzr.net/718c00

אחרי שעה וחצי של נסיעה מתל-
אביב, בעיצומו של הגל השני, מצא-
נו את חדר הבריחה שלנו מהקורונה.
השילוש הקרוש של גובה וקרירות, ירוק
ומים, יין ואוכל משובח בגליל המערבי, עשה
פלאות למורל השפוף, אפילו שמדובר במס-
לול התאווירות של יום אחד בלבד, עד שעת
ערביים.

נועלוש: ארוחת בוקר על המרפסת

העצירה הראשונה, על הכביש בין מע-
לות-תרשיחא לכפר ורדים, היא בקונדי-
טוריה ובית הקפה נועלוש באזור התעשייה
תרשיחא-כפר ורדים. במרפסת תחת סוכת
הגפנים מגישים בני הזוג נעה ומוטי יפוח
- הוא בוגר קורדון בלו ולשעבר שף במסע-
דות גליליות כמו ארלינה ואלומה - ארוחות
בוקר מפתיעות, שמציעות הרבה יותר מה-
ביצה, סלט, ממרח אבוקדו וזיתים שרוב בתי
הקפה במרכז מפיקים. יש, למשל, בריש



פארק הסלעים
תופעת טבע
מרשימה

צה. סוף המסלול הוא טחנת הקמח אלמשרבה הסמוכה לכביש.
 • גן לאומי נחל צלמון, יש להירשם מראש במערכת ההזמנות באתר רשות הטבע והגנים ולהציג אישור תיאום מועד ביקור, katzr.net/4ba8cd

**פארק הסלעים:
טבע מצויר**

מול שכונת הווילות למשרתי צה"ל בכפר הדרוזי כיסרא מצויה הירידה לפארק הסלעים, שמציע תופעת טבע מרשימה - סלעים בתצורות שונות ומשונות המורכבים משכבות סלעי גיר המונחות זו על גבי זו כערימת פנקייקים. מדובר בתופעה שנוצרה כאשר בין שכבות הגיר הקשות היו שכבות של חומר פריך, שנעלם עקב שחיקה ממי גשמים ומהרוח. הפארק מצוי בתוך חורש טבעי והוא חלק משמורת הר סנה. החלק של תצורות הסלע אינו גדול, אבל הוא בהחלט מרשים. ממנו יוצא "שביל הממותות" העובר בתוך החורש, לאורכו מציצות מפעם לפעם תצורות אבן דומות (הממותות), והוא מספק הליכה נעימה, ולא ארוכה, של קילומטר.
 • פארק הסלעים, שמורת הר סנה, katzr.net/6ece8d

**יקב לטם אורגני:
מוזיקת עולם לענבים**

אחרי פרץ הפעלתנות נחתנו ביקב "לטם אורגני", שכשמו כן הוא, יקב אורגני, שבו משמיעים לענבים מוזיקת עולם בתהליך הייצור. היקב, שביישוב (לשעבר קיבוץ) לטם, מפעיל גם ברמסעדה המשקיף על הנוף של

**מחלבת שירת רועים:
גבינות אלופות**

צמוד ליקב לטם פועלת מחלבת הבוטיק "שירת רועים" (בעבר הייתה בכפר קיש) שידועה בייצור גבינות צאן מחלב עיזים וחלב כבשים בשיטות מסורתיות, שאותן למדה בעלי המחלבה והגבנית, מיכל מור מלמד, בשווייץ. הגבינות מיוצרות ללא



גן לאומי נחל צלמון. טיולים בהזמנה

חומר משמר, צבעי מאכל או ציפוי שע' וזה. מור מלמד נחשפה לעולם הגבינות בזמן שהייתה בחופשה בשווייץ, התאהבה ולמדה את רזי המקצוע. מדובר במחלבה מוערכת שזכתה ב-2019 בשתי מדליות ארד באלופות העולם לגבינות בכרגמו שבאיטליה. מור מלמד גם שימשה בעבר כשופטת בתחרות היוקרתית. במקום יש חנות לממכר גבינות (מחיר ממוצע: 27

בקעת סכנין. בעליו, יניב קמחי, נדרד ליישוב לפני עשר שנים, לאחר שעזב את מעלה צביה - יישוב של תנועת האימון שהוא היה מחבריה בעבר. בלוטם הוא הקים יקב שמייצר 60,000 בקבוקים לשנה, שנמכרים במקום החל ב-75 שקל לרזזה ועד 120 לפטי ורדו רזרב. לשבת עם כוס יין ביד (25-30 שקל) על המרפסת שצופה לנוף, ולנשום אוויר גלילי צונן (בזמן שתל-אביב מהבילה) - זו אתגחה מעולה.



בסופי שבוע המקום פועל גם כמסעדה בש"רית עם תפריט משתנה, כשמחיר מנת היום הוא עד 80 שקל.
 • יקב לטם אורגני, לטם, באמצע השבוע הביקור הוא בתיאום מראש. א"ה' 11:00-16:00, ו' וישבת 11:00-17:00, lotemwinery.com, 073-3943305 (מומלץ להתקשר כדי לוודא את שעות הפעילות, שמשותנות לעיתים בגלל הקורונה).

שקל ל-100 גרם), מספר מקומות ישיבה למי שחושק לאכול במקום, וגם מתחם חי' צוני צופה לנוף.
 • מחלבת שירת רועים, לטם, 04-6787161, 052-2548052, www.shiratroim.co.il

**קפה יודפת:
חלבי-טבעוני**

אחר הצהריים, עם הספק נאה ומגוון, הגענו לתחנה האחרונה - ארוחת צהריים מאוחרת סמוך למושב יודפת. בצמוד לכ" ניסה ליצר הקופים, במתחם מסחרי יפהפה בנוי מאבן בעל שני מפלסים, לצד חנויות למתנות לאינני טעם, חנות בגדים יד שנייה, מעדנייה ועוד, פועל קפה יודפת, עם מרפסת הצופה לנוף אינ-סוף. הקפה, בבעלות שרון פרו, הוא בעצם מסעדה חל' בית שמציעה גם מנות טבעוניות (ארוחת בוקר טבעונית, טופו בקארי כעיקרית ועוד). המזון הטבעי של הגליל פעל בעון, המרפסת המרווחת סיפקה מרחק חברתי, הנוף סימם, והאוכל היה טעים: קרפ כוסמין ממולא בגבינה ועלי מנגולד, מנה ענקית וטובה; מנה נוספת לא שגרתית של פנקייק מתקתקים מדלעת; וגולת הכ" תרת - מנה של בצל ועלי כרוב ממולאים באורז, בתיבול עשבים גליליים וצנוברים, על מצע יוגורט (כ-54 שקל למנה, ולקחנו עוד אחת הביתה). טארט שקדים ומשמשים מעודן (39 שקל) סיים את הארוחה.
 • קפה יודפת, מרכז מסחרי מושב יודפת, 04-8225860, א"ה' 8:00-21:00, ו' 8:00-15:00, שבת 9:00-16:00, katzr.net/c4c653

צילומים: נות זומר, אוטולי מיכאל