

9.64x20.3	1	עמוד 31	לאשה - שף	03/2020	72210514-2
הרפתקאות קולינריות בגלי - EATגליל - 20505					

# אונלים בארץ | ליו לוי



## הגליל העליון אבתיסאם פארס, ליקוט דרוזי בכפר חורפיש

מיום Galileat של פול ניירנס מציע סיורי ליקוט בסגנונות שונים בגליל העליון. אחד מהם מועבר על ידי אבתיסאם פארס המתגוררת בכפר הדרוזי חורפיש. פארס מספרת על מסורת הליקוט בעדה שלה, על השימוש בעשבי מאכל ומרפא ומלמדת לזהות את הצמחים הייחודיים לאזור - זעתר, תרד בר ועכובית הגלגל. בסיום הליקוט חוזרים למטבח הכשר שהקימה בצמוד לביתה, ולומדים להכין מאפים ממולאים בזעתר או בתרד בר, סלטים מעשבים ותבשילים מסורתיים מצמחי בר שאפשר למצוא היום בעיקר אצל הסבתות הדרוזיות. הסיור מיועד לקבוצות קטנות (החל מארבעה משתתפים) ואורכו כארבע שעות. מחיר: 270 שקל לאדם.

לפרטים: טל' 055-8810727, אתר galileat.com