

22.48x30.31	1/2	עמוד 58	המוסף - מעריב	13/12/2019	71170261-5
בל חורף זמן גליל מערבית יירות זמן גליל מערבי - עמות - 20505					

מפת הדרכים



בוזה ונועלוש

טיול לחגים

חנוכה וחג המולד נופלים השנה על אותו השבוע, וזו הזדמנות נהדרת עבורכם לצאת לפסטיבל זמן גליל מערבי שייערך בסוף השבוע הבא. כל המקומות המומלצים וכל החוויות שאסור לפספס

גומים ונהדרים עד כדי כך שהם גורמים לנו לשכוח כל מחשבה על אורח חיים בריא. גם בפסטיבל יהיה ניתן למי צוא מנות מיוחדות, שהן אויבות הדיאטה וידידות כל דבר אחר, פרי שיתוף פעולה של מאפיית נועלוש וגלידריית בוזה הוותיקה. במאפיית נועלוש שבמעלות תרשיחא תמצאו הפתעה בדמות קרואסונים חמימים וטריים, ממולאים בגלידות של בוזה. ואם זה לא מספיק, אז בגלידריית בוזה תוכלו למצוא עוגיות מקרונים צבעוניות שהגיעו היישר מהמאפייה, וממולאים בגלידת שמנת. דרך מתוקה לחגוג יום שישי 20.12, בין השעות 10:00-15:00, בנועלוש - כביש כפר ורדים-תרשיחא. יום שבת 21.12, בין השעות 11:00-16:00, בגלידריית בוזה - תרשיחא/ קיבוץ סאסא.

ארוחה דרוזית אותנטית אצל ג'נט

שום דבר לא פותח את התיאבון כמו אוירת חגים, וכך שמחפשים ארוחה דרוזית גלילית אמיתית, המטבח של

ראת חג המולד מתקשטים רחובות הכפר בשלל אורות מני צנצים וקישוטים, ואווירת החג הופכת את הרחובות לצבעוניים ושמחים בכל פינה. מדריך הטיולים ואיש החינוך יותם האן יציע במהלך הפסטיבל סיורים מודרכים אל הגרעין של הכפר. במהלך הסיורים תוכלו לראות ולשמע על החיים בכפר, לבקר בכנסייה ובגלידריית אומנות מיוחדת שנמצאת במבנה עתיק, לשבת לשיחה קצרה עם אומן תחריט מקומי, להתארח בבית הכומר המקומי ולטעום ממאכלי החג. הסיור, שמתאים לכל המשפחה, משלב הליכה קלה ברחובות הכפר. הסיור יתקיים ביום חמישי 19.12, בין השעות 16:00-19:00. מחיר: 80 שקל למבוגר, ילד עד גיל 12 - 50 שקל. יש להירשם מראש. טלפון: 050.9235674.

חג במאפיית נועלוש וגלידת בוזה

אם יש משהו שמאפיין את החגים החופפים חנוכה וחג המולד, אלה המתקנים שלהם, שבמקרים רבים הם מור

דף חודש דצמבר יהיה השנה מואר במיוחד, משום שחנוכה וחג המולד יתקיימו באותו השבוע. רגע לפני שזה קורה, בדיוק בזמן שכל הקישוטים כבר מוכנים ורק מחכים לתחילת החג, הגליל המערבי מקיים זו השנה השמינית את פסטיבל חורף זמן גליל מערבי, שיתקיים במהלך סוף השבוע של 19-21 בדצמבר, ומציע עשרות פעילויות לכל המשפחה, סעודות חג מולד מיוחדות, סיורים מודרכים אל הכפרים הנוצריים המקושטים, מגוון סדנאות, חלקן לכל המשפחה וחלקן למבוגרים בלבד, אירועי יין ועוד. הנה ההמלצות שלנו לכמה מהפעילויות המיוחדות שניתן יהיה לחוות במהלך ימי הפסטיבל.

כריסמס נוצץ בכפר יאסיף

בכפר יאסיף חיים זה לצד זה נוצרים, מוסלמים ודרוזים. גם יהודים חיו כאן בעבר, אבל זאת כבר היסטוריה רחוקה. לק

24.3x30.57	2/2	עמוד 59	מעריב - המוסף	13/12/2019	71170260-4
בל חורף זמן גליל מערביתירות זמן גליל מערבי - עמות - 20505					



חוגגים על הבר



המטבח של ג'נט



עץ אשוח

המשתתפים ב"קונצרטיוול" יחוו עכו אחרת, כזאת שלא כוללת רק שווקים ומסעדות דגים. במהלך הסיור נכנסים אל הסמטאות האחריות ואל הפינות הפחות מוכרות של עכו ומגלים עולם קסום ומרהיב. גן עדן לצלמים. לפן המוזיקלי יהיה אחראי קונצרט שירי נשמה בביצוע ההרכב הווקאלי "עלמה קול נשי ישראלי" בליווי חברת האנסמבל עידית דביר בקונצרט מיוחד לחג המולד. לאחר הקונצרט יוצאים עם מורי הדרך עמרי אבידר ודור פינטל לטיול בסמטאות עכו העתיקה, לביקור בתוך בתים ופינות נסתרות, טעמות מקומיות ומפגשים עם אומנים ובעלי מלאכה. במהלך הסיור מבקרים בבית מלאכה של סתת אבן ופוגשים את הסתת עמר סלים, שעוסק בשימור מבנים. בסמטה צבעונית פוגשים את האומן העכוואי וליד קשאש - צייר שרואג להכניס בשנים האחרונות אומנות וצבע אל תוך הסמטאות האחריות של העיר. בין לבין שומעים על העבר וההווה של העיר, על דמויותיה ואת-ריה החשובים, וצועדים בסמטאות היפות ובין הגלריות, חדרי האירוח והמסעדות.

יום שבת 21.12, בין השעות 10:30-13:30. מחיר: קונצרט בלבד - 90 שקל לאדם במכירה מוקדמת, 100 שקל ביום הקונצרט. קונצרט + טיול - 130 שקל לאדם במכירה מוקדמת, 140 שקל ביום הקונצרט. יציאה ממרכז המידע JNF-USA ברחוב סלאח א'דין, עכו העתיקה. טלפון: 04-6015533 בהרשמה מראש בלבד. למידע נוסף על הפעילויות בפסטיבל: אתר עמותת תירות זמן גליל מערבי, או בטלפון: 04-6015533.

מיטל שרעבי

עצמנו בזמן החורף. כמו כן עורכים היכרות קטנה עם כמה מהתבלינים השכיחים במטבח הים תיכוני ורוקחים מהם פורמולה צמחית נהדרת לטיפול בהתקררות ובעיות בדרכי הנשימה. בסיום הסדנה ייצא כל משתתף מצויד במרקחה המתאימה לשימוש במקרים של הצטננות, שי-עול והתקררות.

יום שישי 20.12, בשעות 10:00-12:00. מחיר: 60 שקל, כולל צאי חם וכיבוד קל. טלפון: 052-3966394.

אחרי שתסתובבו ברחובות הקטנים של אחד הכפרים הדרוזיים העתיקים, תוכלו להתרווח מול השולחן וליהנות מעלי גפן, סינייה, מג'דרה, שלבאטה - תבשיל של בורגול ועגבניות, קובה מטוגנת ועוד

קונצרטיוול בעכו העתיקה

מלבד השוק והאתרים המוכרים של עכו, יש בעיר הצ-פונית העתיקה מארג סמטאות מקסימות שאליהן על פי רוב מגיעים רק התושבים המקומיים. כדי לחשוף בפני המטיילים את האזור ייערך ביום שבת קונצרט ווקאלי חגיגי ולאחריו טיול בסמטאות העיר.

ג'נט בכפר ג'ת הוא מקום אידיאלי לצורך זה. טיול בכ-פריים הגליליים תמיד עושה חשק לאכול, אך בדרך כלל המטיילים המזדמנים לא יודעים איפה הם יזכו לחוויה הקולינרית הכי טובה. כמובן שלהיכנס לבתים של התו-שבים ולטעום מאכלים ביתיים הוא הפתרון האידיאלי, ואת זה בדיוק מספקת ג'נט. כך שאחרי שתסתובבו בר-חובות הקטנים של אחד מהכפרים הדרוזיים העתיקים ביותר, תוכלו להתרווח מול השולחן וליהנות משלל הצלחות שמכסות אותו. בין המנות שתוכלו לטעום: עלי גפן, ארוז עם עוף, סינייה, מג'דרה, שלבאטה - תב-שיל של בורגול ועגבניות, קובה מטוגנת, סמבוסק זעטר ועוד. החוויה כוללת גם היכרות עם סיפור הכפר ועם העדה הדרוזית, התרבות והמנהגים שלה.

הארוחה תתקיים ביום שישי 20.12, בשעות 11:00-18:00 או עד אחרון האורחים. מחיר: קבוצה קטנה עד שישה אנשים - 100 שקל לאדם, קבוצה בת 7-15 איש - 85 שקל לאדם, ילדים מתחת לגיל 3 - ללא עלות. בהזמנה מראש בלבד: 054-6503090.

סדנת הרוח החורפית

אולי לא שמתם לב, אבל אנחנו נמצאים באמצעה של עונת החורף. תקופה שבה ידוע שמחלות החורף מככבות, וכדי להימנע מזה השנה, אפשר להגיע לסדנה מרתקת ושימושית ברוח האירודדה ביישוב הצירורי כליל, שבה לומדים להתגונן מפני המחלות הטורדניות הללו. במה-לך הסדנה לומדים על עולם האירודדה (רפואה הודית עתיקה), שומעים על שורש כל אי-הסדרים והמחלות לפי האירודדה, כיצד מתפתחת מחלה וכיצד לשמור על